



BOTULISMO

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una rara pero grave enfermedad paralítica causada por una neurotoxina producida por bacterias. Existen tres clases principales de botulismo. El botulismo alimenticio es causado por la ingestión de alimentos que contienen la toxina botulínica. El botulismo por heridas es causado por la toxina producida a partir de una herida infectada con bacterias botulínicas. El botulismo infantil es causado por el consumo de las esporas de la bacteria, las que luego crecen en los intestinos y liberan la toxina. Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y son consideradas emergencias médicas. El botulismo alimenticio puede resultar especialmente peligroso porque muchas personas pueden intoxicarse por ingerir un alimento contaminado.

¿Cuán común es el botulismo?

En los Estados Unidos, se reportan aproximadamente unos 110 casos de botulismo por año. De éstos, un 25 por ciento son casos de botulismo alimenticio, el 72 por ciento está constituido por botulismo infantil y el resto representa botulismo por heridas. Casi todos los años se producen brotes de botulismo alimenticio que incluyen dos o más personas, y habitualmente son causados por la ingesta de conservas caseras de alimentos contaminados. El número de casos de botulismo alimenticio e infantil ha cambiado poco en los últimos años, pero el botulismo por heridas se ha incrementado en razón del uso de heroína de alquitrán negro, especialmente en California.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

En el caso del botulismo alimenticio, los síntomas comienzan entre seis horas y dos semanas (más comúnmente entre 12 y 36 horas) después de haber ingerido un alimento que contiene toxinas. Los síntomas del botulismo incluyen la visión doble, visión borrosa, párpados caídos, habla incorrecta, dificultades para deglutir, boca seca y debilidad muscular que siempre descende por el cuerpo: primero se ven afectados los hombros, luego los brazos, antebrazos, muslos, pantorrillas, etc. La parálisis de los músculos respiratorios puede causar que una persona deje de respirar y muera, salvo que se le brinde asistencia respiratoria (ventilación mecánica).

¿Puedo contagiarme el botulismo de otra persona?

El botulismo no se transmite de una persona a otra. El botulismo alimenticio puede darse en todos los grupos de edad.

¿Cómo se diagnostica el botulismo?

Los médicos pueden considerar hacer un diagnóstico si los antecedentes del paciente y el examen físico sugieren que se trata de botulismo. No obstante, estos indicios normalmente no son suficientes para permitir el diagnóstico del botulismo. Otras enfermedades pueden manifestarse de manera similar al botulismo y puede ser necesaria la realización de pruebas especiales para excluir estos otros estados.

¿Cómo puede tratarse el botulismo?

La insuficiencia respiratoria y la parálisis que se producen en caso de botulismo grave pueden requerir que un paciente utilice un respirador (ventilador) durante semanas y reciba atención médica y cuidados de enfermería intensivos. Luego de varias semanas, la parálisis mejora lentamente. Si se diagnostican con rapidez, el botulismo alimenticio y por heridas pueden ser tratados con una antitoxina que bloquea la acción de la toxina que circula en la sangre. Esto puede evitar que los pacientes empeoren, pero aún así la recuperación lleva muchas semanas. Los médicos podrían tratar de evacuar los alimentos contaminados que todavía quedan en el intestino, induciendo el vómito o utilizando enemas. Las heridas deben ser tratadas, habitualmente de forma quirúrgica, a fin de eliminar la fuente de las bacterias productoras de toxinas. El pilar de la terapia para todas las formas de botulismo es una buena atención médica complementaria en un hospital. Actualmente, la antitoxina no constituye un método de rutina para el tratamiento del botulismo infantil.

¿Surgen complicaciones del botulismo?

El botulismo puede causar la muerte por insuficiencia respiratoria. No obstante, en los últimos 50 años, la proporción de pacientes con botulismo que mueren ha caído de un 50 a un 8 por ciento. Un paciente que padece de botulismo grave puede necesitar un respirador así como atención médica y cuidados de enfermería intensivos durante varios meses. Los pacientes que sobreviven a un episodio de intoxicación por botulismo pueden presentar fatiga y dificultades respiratorias durante años, y podría ser necesaria una terapia prolongada para ayudar a su recuperación.

¿Puede prevenirse el botulismo?

Sí, el botulismo puede prevenirse. El botulismo alimenticio a menudo ha sido causado por alimentos envasados de elaboración casera con bajo contenido de ácido, tales como espárragos, judías verdes, remolacha y maíz. No obstante, existen brotes de botulismo con orígenes menos habituales, tales como ajo picado en aceite, ajíes picantes, tomates, patatas al horno inadecuadamente manipuladas y envueltas en papel de aluminio y conserva de pescado casera o pescado fermentado. Las personas que preparan conservas caseras deben seguir estrictos procedimientos de higiene a fin de reducir la contaminación de los alimentos. Los aceites preparados con ajo o hierbas deberán mantenerse refrigerados. Las patatas que han sido cocidas al horno envueltas en papel de aluminio deben mantenerse calientes hasta que se sirven o deben refrigerarse. Debido a que las altas temperaturas destruyen la toxina botulínica, las personas que ingieren alimentos envasados en casa deberían considerar hervir los alimentos durante 10 minutos antes de ingerirlos, a fin de garantizar su seguridad.

Las instrucciones para la preparación segura de conservas caseras pueden obtenerse a través de los servicios de extensión del condado o del Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos. En vista que la miel puede contener esporas de las bacterias que causan el botulismo, y esto ha sido una fuente de infección para lactantes, los niños menores a 12 meses de edad no deberían ser alimentados con miel; no obstante, la miel es segura para personas de un año de edad o mayores. El botulismo por heridas puede prevenirse obteniendo asistencia médica para las heridas infectadas y absteniéndose del uso de drogas callejeras inyectables.

¿Qué están haciendo los organismos de salud pública para prevenir o controlar el botulismo?

La educación pública acerca de la prevención del botulismo es una actividad continua. La información sobre la preparación segura de conservas se encuentra ampliamente accesible para los consumidores. Los servicios de salud estatales y los Centros de Control y Prevención de Enfermedades cuentan con personal experto en el tema del botulismo y disponible las 24 horas del día para consultar con médicos. Si se necesita la antitoxina para tratar un paciente, puede ser entregada rápidamente a un médico en cualquier lugar del país. Toda sospecha de un brote de

botulismo es rápidamente investigada y, si concierne un producto comercial, los organismos de salud pública y de control coordinan las medidas de control apropiadas. Los médicos deben informar los presuntos casos de botulismo al servicio de salud estatal.

Para mayor información, llame al Ministerio de Salud de Dakota del Norte al 701.328.2378.